



## Kinesiologie - Touch for Health 1-4

Lern  
dich  
weiter.

Sie kennen die Basis der Kinesiologie und können ihre fundamentalen Techniken für sich selbst, Ihre Familie und Ihre Klienten praktisch anwenden.

### ■ Beschreibung

**Touch for Health 1:** Die Kunst des Muskeltestens; Die 14 Meridianmuskeln; Neurolymphatische Reflexzonen; Neurovaskuläre Reflexpunkte; Meridiane; Stärkung durch Nahrungsmittel Einfache Stressauflösung; Einfache Schmerzreduktion; Ohren und Augen einschalten; Emotionaler Stressabbau; ‚Fix as you go‘ - und Zielbalance

**Touch for Health 2:** Die Muskeln des Schultergürtels und Hüftbereichs; Die fünf Elemente der traditionellen chinesischen Medizin; Das Meridiansystem; Stärkende Akupressurpunktombinationen; Alarm- oder Mu-Punkte; Über- und Unterenergie im Meridianen austesten und ausgleichen

**Touch for Health 3:** Weitere Muskel und ihr Zusammenspiel; Reaktive Muskelbeziehungen; Pulstest; Beruhigende Akupressurpunktombinationen; Mehr zur Schmerzreduktion; Verweilmodus; Haltungsanalyse; Haltungstressreduktion; Tibetische Achten

**Touch for Health 4:** Vertiefung der fünf Elemente-Lehre; Theorie der Akupressurpunkte; Luo-Punkte und Energieausgleich in einem Element; Emotionen ausgleichen; Beidseitige Muskelschwächen und Korrektur über Wirbelsäulenreflexe; Neurolymphatische Beruhigung; ‚Gefrorene‘ Muskel; 42-Muskeltests im Stehen

### ■ Ziel

Touch for Health zeichnet sich durch sanfte, sorgfältige und wirkungsvolle Berührungstechniken aus. In diesem Lehrgang lernen Sie mithilfe der Muskeltests ‚Ungleichgewichte‘ zu erkennen und mit welcher Methode diese ‚Dysbalancen‘ ausgeglichen werden können.

### ■ Zielgruppe

Für alle, die professionell mit Menschen arbeiten möchten oder bereits arbeiten (Energetiker, Masseur, Physiotherapeuten, Pflegepersonal) und ihr Angebot erweitern wollen. Für alle Interessierte Hinweis: Diplom bei Absolvierung TfH 1 - 4, Brain Gym 1 - 2, Metaphors, Proficiency WS, Intuitives Lernen Training WS und Energy Diagnostic

### ■ Trainer

Mag. Ortwin Friedrich Niederhuber

### ■ Kurstermin

**12.10.2018 - 12.01.2019** (14671018)  
WIFI - Klagenfurt Hauptgebäude  
4 x Fr 14.00 - 21.30 Uhr, 4 x Sa 8.00 - 16.30 Uhr

### Infoabend: (kostenlos)

**14.09.2018** (14670018)  
WIFI - Klagenfurt Hauptgebäude  
Fr 17.00 - 18.40 Uhr

### 68 Lehreinheiten

Teilzahlung: 3 x € 385,-  
Einmalzahlung: € 1.100,-

[www.wifikaernten.at/14671018](http://www.wifikaernten.at/14671018)

Nutzen Sie auch die Möglichkeit,  
Ihren Kurs online zu buchen!

Online buchen  
auf [www.wifikaernten.at](http://www.wifikaernten.at)



INFORMIEREN SIE SICH ÜBER UNSER UMFANGREICHES WEITERBILDUNGSANGEBOT!

Information und Anmeldung:  
T 05 9434  
E [wifi@wifikaernten.at](mailto:wifi@wifikaernten.at)  
W [www.wifikaernten.at](http://www.wifikaernten.at)

WIFI. Wissen Ist Für Immer. | [wifi.at](http://wifi.at)